



Con  
María,  
testigos  
de  
Esperanza  
en tiempo  
de dolor

Rosa Estela Yáñez

## Con María, testigos de Esperanza en tiempo de dolor

Motivación: En estos tiempos de distanciamiento social, del drama de los despidos, de la enfermedad, de la inseguridad de no saber que pasará, como llenar la olla. La misión de la iglesia, esa iglesia doméstica, la de todos nosotros y nosotras es:

“Dar razón de nuestra esperanza” (1 P 3,15)

Por ello les queremos ofrecer ese material que les puede ayudar a reflexionar la Palabra de Dios en **comunidad virtual**. Lo importante es darnos el tiempo y el lugar para compartir nuestra reflexión y así mantener la vida comunitaria que nos hace ser la Iglesia querida por el Señor, una Iglesia en salida en tiempos de confinamiento social y cuarentenas.

Para hacer este caminar nos tomaremos de la mano de:

“María la mujer de testigo de esperanza, que por el Señor se levanta y camina en las calles y pasajes de nuestra zona y nos hace señas para avanzar siempre más en ser Iglesia doméstica testigo de la Esperanza”.



Pongámonos de acuerdo en la hora de encuentro, su duración y lo que vamos a compartir, tal vez no todo el encuentro, la celebración final, el comienzo, todo...

PRIMER ENCUENTRO:

## CON MARÍA ESCUCHEMOS AL SEÑOR Y HABLEMOS DEL SEÑOR

**Ambientación:** Un cirio o una vela, una imagen que sea significativa para la comunidad, el nombre o las fotos de los integrantes de la comunidad. Si es por zoom o Google meet, estamos todos presentes, también por WhatsApp

**Oración:**

Damos gracias por aquello que sentimos que es necesario, ofrecemos este tiempo al Señor, a su alabanza... rezamos Dios te salve María

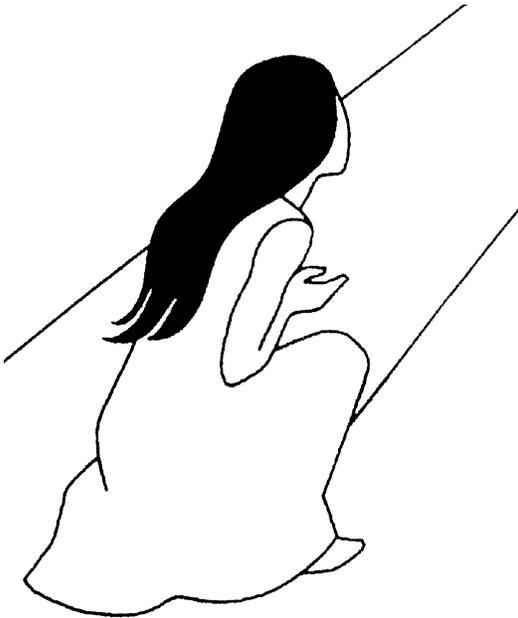
**Lectura Lc 1,26-39**

El sexto mes envió Dios al ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen prometida a un hombre llamado José, de la familia de David; la virgen se llamaba María. Entró el ángel a donde estaba ella y le dijo:

—Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.

Al oírlo, ella quedó desconcertada y se preguntaba qué clase de saludo era aquél.

El ángel le dijo:



—No temas, María, que gozas del favor de Dios. Mira, concebirás y darás a luz un hijo, a quien llamarás Jesús. Será grande, llevará el título de Hijo del Altísimo; el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, para que reine sobre la Casa de Jacob por siempre y su reino no tenga fin.

María respondió al ángel:

—¿Cómo sucederá eso si no convivo con un hombre?

El ángel le respondió:

—El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso, el consagrado que nazca llevará el título de Hijo de Dios.

Mira, también tu pariente Isabel ha concebido en su vejez, y la que se consideraba estéril está ya de seis meses. Pues nada es imposible para Dios.

Respondió María:

—Yo soy la sirvienta del Señor: que se cumpla en mí tu palabra.

El ángel la dejó y se fue.

Entonces María se levantó y se dirigió apresuradamente a la serranía, a un pueblo de Judea.

Algunos puntos que subrayar: Hay que recordar que los ángeles no son pequeñas cosas que vuelan y que yo puedo enviar a mi antojo, no. El ángel es un mensajero del Señor y va sólo donde el Señor lo envíe y con el mensaje que Él le encarga llevar. El texto nos pone como testigos de la anunciación.

En el texto, el ángel visita a una joven mujer, no se trata de una niña, como a veces pensamos; es una joven mujer que está desposada con José, que tampoco es un hombre senil, como a veces se presenta. Aquí conviene decir que, según la tradición judía, el matrimonio se celebraba, pero eso no significaba que los casados viven juntos, eso podía tardar, como en el caso de José y María, por eso María responde al ángel:

«¿Cómo puede ser eso, si yo no tengo relaciones con ningún hombre?».

Es interesante mirar que el anuncio del ángel, el nacimiento de Mesías, largamente esperado que llena todas las esperanzas del pueblo, María reacciona, como lo haría toda mujer: ¿cómo puede ser eso si no tengo relaciones con ningún hombre? Está casada, pero no vive con su esposo. Ante ello el ángel le explica el cómo y, además, le da la noticia del embarazo de Isabel, su prima estéril, termina la explicación casi con un acto de fe “Para Dios nada hay imposible”; María, a su vez, realiza su propio acto de fe: “María dijo entonces: «Yo soy la servidora del Señor, que se cumpla en mí lo que has dicho» y cumple un deber de familia, que no tiene nada de extraño ni heroico para una mujer judía del siglo I: va a visitar a su prima para compartir la alegría del pronto nacimiento de su hijo.

Leamos el texto podemos tomar en cuenta, para nuestra reflexión:

- ¿Qué nos enseña María en su diálogo con el ángel frente a la relación con el Señor?
- Hoy con la pandemia de corona virus y el distanciamiento social ¿cómo ir a visitar a las personas que, como Isabel, necesitan una visita y una ayuda?
- En el Chile de hoy y en la Iglesia de hoy cuando escucho: «¡Alégrate!, llena de gracia, el Señor está contigo». ¿Qué significa esto concretamente?
- ¿Qué razones encuentro para estar alegre? este punto lo compartiré en la oración como una acción de gracias

### **Celebración final:**

Si no nos hemos podido conectar antes, al menos este momento es muy importante que lo hagamos, oremos juntas y juntos:

Encendamos la vela hagámonos conscientes delante de quien estamos y cada uno y una diga su nombre, solo eso... juntos nos persignamos En el Nombre del Padre, Y del Hijo y del Espíritu Santo.

Demos gracias al Señor que nos visita, aprendamos de María a escucharlo y hacer su voluntad...

Compartamos nuestra acción de gracias... después de cada acción de gracias repetimos **“Te alabamos Señor”**

Antes de separarnos tomamos el compromiso de traer para el próximo encuentro el nombre de una persona que necesite una visita, una mano que le ayude y como intención de oración de la semana **oremos por los que pasan momentos difíciles y duros**

SEGUNDO ENCUENTRO:

## CON MARÍA ROMPAMOS EL SILENCIO

**Ambientación:** Un cirio o una vela, una imagen que sea significativa para la comunidad, el nombre o las fotos de los integrantes de la comunidad. Una hoja en Blanco y un lápiz

**Oración:**

Damos gracias por aquello que sentimos que es necesario, ofrecemos este tiempo al Señor, a su alabanza, a la escucha de su voz... rezamos: Dios te salve María

**Lectura Lc 1,46-56**

María dijo:

—Mi alma canta la grandeza del Señor,  
mi espíritu festeja a Dios mi salvador,  
porque se ha fijado en la humildad de su  
sirvienta

y en adelante me felicitarán todas las  
generaciones.

Porque el Poderoso ha hecho grandes cosas  
por mí,

su nombre es santo.

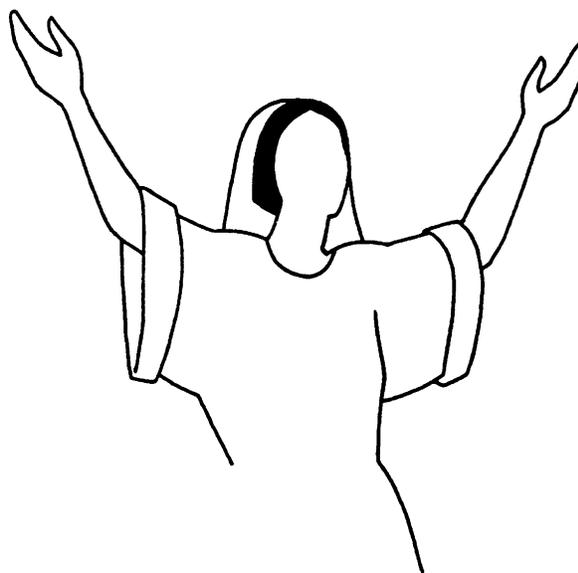
Su misericordia con sus fieles se extiende  
de generación en generación.

Despliega la fuerza de su brazo,  
dispersa a los soberbios en sus planes,  
derriba del trono a los poderosos  
y eleva a los humildes,  
colma de bienes a los hambrientos  
y despide vacíos a los ricos.

Socorre a Israel, su siervo,  
recordando la lealtad,

prometida a nuestros antepasados,  
en favor de Abrahán y su descendencia para siempre.

María se quedó con ella tres meses y después se volvió a casa.



Algunos puntos que subrayar: Reflexionamos un texto muy conocido, con frecuencia lo rezamos. Hoy nos vamos a detener en algunos puntos: muchas veces hemos hablado y meditado el silencio de María y muy pocas veces, quizás, la palabra de María y eso es lo que hoy haremos, vamos a escuchar la voz de María, esa voz tantas veces silenciadas en pro de un silencio que no es el de ella.

En efecto, en el encuentro anterior veíamos como María dialogaba con el ángel, el diálogo se hace hablando no en silencio ni con el puro pensamiento; hoy nos encontramos escuchando la voz de María que se eleva para alabar al Señor Dios que hace maravillas.

María alaba al Señor Dios por la misericordia que él siempre ha tenido con su pueblo. Tener misericordia no significa solo entristecerse por el dolor del otro, significa dejarse tocar por ese dolor como si fuera propio y desde ahí hacer algo concreto para aliviar ese dolor; por ello María canta el cómo el Señor interviene en favor de los pobres, de los humillados, de los hambrientos, gente real y concreta. Ese es el Dios de todo consuelo a quien María alaba porque ella conoce el cómo el Señor actúa en su pueblo, es por eso, porque ella es la servidora de ese Dios, Santo y Justo, que se queda con Isabel todo ese tiempo.

Leamos el texto podemos tomar en cuenta, para nuestra reflexión:

- ¿Qué siento al Escuchar la voz de María?
- Hoy en mi barrio, mi población ¿Cómo ese Dios Santo y Justo sigue dando de comer a los hambrientos y acordándose de la descendencia de Abraham para siempre? **Con lo descubierto en esta parte de la reflexión escribo una acción de gracias para compartir en la oración final**
- Yo, ¿Cómo puedo ser testigo de ese Dios en mi barrio?

#### **Celebración Final:**

Recomendamos que, si la parte anterior del encuentro no se ha podido hacer conectándonos todos y todas, la parte de la oración es muy importante que lo hagamos, así nos escuchamos y nos unimos.

Encendamos la vela y en un momento de silencio nos hacemos conscientes delante de quien estamos... nos persignamos *“En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo”*.

Compartamos aquello que hemos recibido en la reflexión (recordemos que tenemos que ser breve pues estamos conectados)

Oración de acción de Gracias: alabemos al Señor por lo que Él hace en medio nuestro, en nuestro barrio... cada uno y una expresa su oración y juntos después de cada intención decimos: “alabado seas mi Señor”

Ahora en nuestra oración de acción de Gracias presentamos al Señor los nombres de las personas, de nuestro barrio que están pasando dificultades... escribimos sus nombres en la hoja en blanco y la dejamos junto a los nombres o las fotos de los miembros de la comunidad

Como intención de oración para la semana le pediremos al Señor que nos dé luces para discernir qué podemos hacer.

Finalizamos nuestra celebración rezando **el Cántico de María**

TERCER ENCUENTRO:

## CON MARÍA APRENDAMOS A OBEDECER AL SEÑOR

**Ambientación:** Un cirio o una vela, una imagen que sea significativa para la comunidad, el nombre o las fotos de los integrantes de la comunidad, hoja con el nombre de las personas en dificultad y que lo están pasando mal. Una tarjetita de cartulina.

**Oración:**

Damos gracias por aquello que sentimos que es necesario, ofrecemos este tiempo al Señor, a su alabanza, a la escucha de su voz... rezamos: Dios te salve María

**Lectura Jn 2,1-12**

Tres días después se celebraba una boda en Caná de Galilea; allí estaba la madre de Jesús. También Jesús y sus discípulos estaban invitados a la boda. Se acabó el vino, y la madre de Jesús le dice:

—No tienen vino.

Jesús le responde: —¿Qué quieres de mí, mujer? Aún no ha llegado mi hora.

La madre dice a los que servían:

—Hagan lo que él les diga.

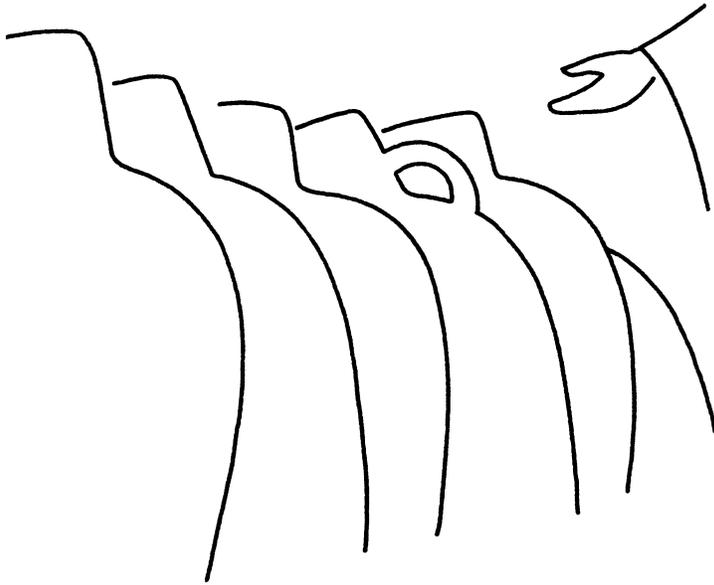
Había allí seis tinajas de piedra destinadas a los ritos de purificación de los judíos, con una capacidad de setenta a cien litros cada una. Jesús les dice: —Llenen de agua las tinajas.

Las llenaron hasta el borde.

Les dice: —Ahora saquen un poco y llévenle al encargado del banquete para que lo pruebe. Se lo llevaron. Cuando el encargado del banquete probó el agua convertida en vino, sin saber de dónde procedía, aunque los servidores que habían sacado el agua lo sabían, se dirige al novio y

le dice: —Todo el mundo sirve primero el mejor vino, y cuando los convidados están algo bebidos, saca el peor. Tú, en cambio has guardado hasta ahora el vino mejor.

En Caná de Galilea hizo Jesús esta primera señal, manifestó su gloria y creyeron en él los discípulos. Después, bajó a Cafarnaúm con su madre, sus hermanos y discípulos, y se detuvo allí varios días.



Algunos puntos que subrayar: El texto nos sitúa en una boda. Jesús y sus discípulos hacen parte de lo invitados, nada se dice del porqué la madre de Jesús estaba allí.

Ahora hay que poner mucha atención al ambiente: es una boda, en la tradición bíblica la boda es una metáfora para hablar del encuentro definitivo de Dios con su pueblo. Por ello, que se nos presente una boda como el lugar del primer milagro de Jesús no es casual. Además, el milagro es dar vino y vino en abundancia, otro símbolo importante del banquete mesiánico es la abundancia del vino y del mejor, recordemos que el vino alegra el corazón del hombre (Salmo 104,15) Si falta el vino la alegría no puede ser completa. En este ambiente mesiánico la presencia de la Madre de Jesús y su interpelación “**no tienen vino**” cobra otra importancia al igual que la exhortación a los sirvientes “**hagan todo lo que él les diga**”, también.

Para participar en el banquete del Reino y de su alegría no se trata solo que haya o no vino, se trata que ese vino haya sido dado y servido por el mismo dueño de la fiesta, el Mesías que es la fuente de la Alegría y es por eso que la recomendación de la Madre de Jesús cobra otro sentido: “**hagan todo lo que él diga**” no es solo el camino para llegar a tener abundante y buen vino, sino que es la manera de entrar en el banquete y disfrutar de él.

Leamos el texto, podemos tomar en cuenta para nuestra reflexión: “**Hagan todo lo que él diga, nos dice la Madre de Jesús**”.

Leamos el texto podemos tomar en cuenta, para nuestra reflexión:

- ¿Qué siento al escuchar la exhortación de la Madre de Jesús que me dice “**haz todo lo que él diga**”?
- ¿Qué me dice Jesús que yo haga?

### Celebración Final:

Tratamos de estar todos y todas conectados para compartir el fruto de la reflexión.

Encendemos la vela y nos hacemos conscientes que estamos delante del Señor... En el Nombre del Padre...y del Hijo...y del Espíritu Santo.

Compartimos lo descubierto en la oración.

Ahora nos preguntamos **Como comunidad, en tiempos de cuarentena qué podemos hacer, que nos pide el Señor.**

Pidamos al Espíritu que nos ilumine: invoquemos al Espíritu .... Discernamos que es lo que nos pide el Señor que hagamos, es algo para todos y teniendo en cuenta la realidad de nuestro barrio, recordemos que María nos dice hagan todo lo que Él les diga ... escuchemos...

Ahora, que nos hemos escuchado y escuchado al Señor, tenemos que Él nos pide hacer...lo dejamos claro y lo anotamos en la tarjeta que está en nuestro lugar de oración, esa será la intensión de oración para la semana y la acción que vamos a preparar para la celebración **del día del Carmen.**

**Para el próximo encuentro llevar un trozo de pan o un dulce... una taza de té**

CUARTO ENCUENTRO:

**CON MARÍA APRENDEMOS A VER LA PRESENCIA DE DIOS**

**Ambientación:** Un cirio o una vela, una imagen que sea significativa para la comunidad, el nombre o las fotos de los integrantes de la comunidad, hoja con el nombre de las personas en dificultad y que lo están pasando mal y la tarjeta con la actividad que nos hemos dado como misión.

Hagamos el intento de estar conectados y conectadas en este momento de oración.

**Oración:**



Hagamos un momento de silencio y sin prisa hacemos la señal de la cruz sobre nosotros... En el nombre del Padre...y del Hijo...y del Espíritu Santo....

Al iniciar nuestra celebración... nombremos y confiemos a la Oración de todos y todas a la personas que lo están pasando mal... digamos sus nombres que tenemos escritos... después de nombrarlas las confiamos al cuidado maternal de María, de nuestra Señora del Carmelo... "Virgen del Carmen Bella Madre del Salvador ruega a tu hijo, nuestro Señor por nuestro país, nuestra población, por todos y todas nuestras hermanas y hermanos que sufren... Dios te salve...

## Lectura 1 R 18,41-46

Elías dijo a Ajab:

—Vete a comer y a beber, que ya se oye el ruido de la lluvia.

Ajab fue a comer y a beber, mientras Elías subía a la cima del Carmelo; allí se encorvó hacia tierra, con el rostro en las rodillas, y ordenó a su criado:

—Sube a mirar el mar.

El criado subió, miró y dijo:

—No se ve nada.

Elías ordenó:

—Vuelve otra vez.

El criado volvió siete veces, y a la séptima dijo:

—Sube del mar una nubecilla como la palma de una mano.

Entonces Elías mandó:

—Vete a decirle a Ajab que enganche el carro y se vaya, antes que se lo impida la lluvia.

En un instante se encapotó el cielo con nubes empujadas por el viento y empezó a diluviar. Ajab montó en el carro y marchó a Yezrael. Y Elías, con la fuerza del Señor, se ató el cinturón y fue corriendo delante de Ajab, hasta la entrada de Yezrael.

Algunos puntos que subrayar: El texto está tomado del libro de los Reyes, del ciclo de Elías que narra la misión del Profeta. Elías, según el texto, predica en un tiempo muy difícil: el pueblo abandonó al Señor, el Rey se casó y la reina trae consigo sus dioses y con ello, poco a poco, se produce el abandono del Señor; por lo tanto, el Rey que es el responsable de animar la fidelidad del pueblo no ha cumplido con su labor.

Elías es el único profeta del Señor que queda, los otros están escondidos o muertos. Todo el capítulo 18 del primer libro de los reyes nos habla del encuentro del profeta y el impío rey Ajab. Hay que subrayar que el país vive una sequía espantosa, hace tres años que no llueve y la comida escasea o simplemente se agotó, eso es lo que muestra 1 R 17,8-16. Después de un duro encuentro con los profetas del dios cananeo Baal el Señor Dios sale victorioso (1 R 18,20-40) Elías manda pasar a cuchillo a 300 profetas de Baal (1 R 18,40)

Es en ese marco que encontramos el texto que hoy reflexionamos, la sequía mata al pueblo, no hay esperanza, todos los profetas del Señor han huido, se han escondido o bien simplemente han muerto a manos de partidarios de Baal o bien a manos del rey. Sin embargo, Elías sigue de pie, solo representa al creyente que confía en el Señor.

El texto nos dice que Elías dice a Ajab que regrese a la ciudad, están en el Carmelo, pues se escucha el ruido de la lluvia. Elías sube al Carmelo. Es importante decir que el Carmelo fue un lugar de culto a Baal y es ahí donde Elías ora al Señor Dios, está haciendo de ese lugar un lugar para el Señor. Elías manda a su sirviente ir a mirar el horizonte, hacia el mar, el lugar de donde suben las nubes, nada ve y vuelve a comunicarlo, vuelve a subir y nada, a la tercera vez sube y ve una pequeña nube, dice el texto, como del tamaño de una mano que sube del mar, lo comunica a Elías y así en ese pequeño signo el profeta reconoce que la sequía, ese mal que mata al pueblo, termina. Lo anuncia al rey y, dice el texto, Elías es tomado por la mano del Señor y vuelve “corriendo” a la ciudad mientras comienza a llover.

Es en esa pequeña nube que se levanta en el horizonte que la tradición a querido ver una metáfora de María, la mujer del pueblo que, en la sencillez de lo pequeño y cotidiano entrega al Mesías al Pueblo. Es en esa pequeña nube que los ojos del hombre de fe que es Elías pueden reconocer el fin de aquello que mata y hace daño. Así, la mirada purificada en la Esperanza es capaz de ver la presencia actuante y salvadora del Señor Dios.

Leamos el texto podemos tomar en cuenta, para nuestra reflexión:

- Mirando a Elías ¿Qué aprendo de su actitud?
- La figura de esa pequeña nube que se levanta como una figura de María ¿Qué me dice de ella? ¿Qué aprendo?
- Hoy en la fiesta del Carmen que nube de esperanza veo que se levanta, como la reconozco. **(es sobre esto que compartiremos en la oración.)**

### **Celebración Final:**

Tratamos de estar todos y todas conectados para compartir el fruto de la reflexión.

Encendemos la vela y nos hacemos conscientes que estamos delante del Señor... En el Nombre del Padre...y del Hijo...y del Espíritu Santo.

Leemos la tarjeta de cartulina donde habíamos escrito la acción que el Señor nos había pedido realizar.

Presentamos al Señor lo que hemos hecho...

Y ahora compartimos lo que hemos descubierto en la oración... que signos de esperanza veo... esos signos pequeños que muestran la salvación de Dios.

Demos gracias al Señor y recemos juntos la oración a María nuestra Señora del Carmen, recemos por nuestro país; por lo que sufren; por los que, en los hospitales y postas, SAMUS... son las nubes de esperanza que se levantan salvando vidas...Oremos

Recordemos que hoy abríamos estado juntos, en la comunidad, pero como no lo podemos hacer en la familia y junto compartamos en pan y el te que hemos preparado... si es posible tal vez llevar algo para la once a un vecino que está pasándolo mal... le tocamos a la puerta y lo saludamos y lo dejamos ahí...