

## DESARROLLO DEL PROCESO "LA CREACIÓN"

19:00 Distribución de piezas

20:30 Cena

### Introducción:

- Se dan a conocer los objetivos, ambientes deseables, etc.
- Se debe explicar claramente qué es un retiro, qué es orar, etc. (no se debe suponer nada).
- Enseñar cantos.
- Avisar cosas prácticas sobre el funcionamiento de la casa y la organización del retiro.
- Indicar los grupos con su guía.

21:30 Compartir grupal.

- Presentación breve. Algunas de estas preguntas pueden servir:
  1. ¿Cómo me siento en este momento?
  2. ¿Quién soy yo? (compartir en forma breve los momentos más importantes de mi vida)
  3. ¿Cómo conocí a la Iglesia y como me comprometí con ella?

22:00 Oración de contemplación (Capilla o sala)

- Breve motivación.
- Nos disponemos a orar en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo.
- Se invita a adoptar una postura cómoda, dedicar unos minutos a respirar profundo y relajar el cuerpo. Cerrar los ojos. Apagar la luz.
- Lectura del **Éxodo 3, 1-14** creando el clima para sentirse ahora en la presencia del Señor.
- Después de unos minutos de silencio, se invita a cada uno a hablarle con confianza a Jesús, que está atento a mí, expresándole lo que en este momento está en nuestro corazón.
- Se motiva a la bendición entre todos.

Ultimas instrucciones del día:

1. Averiguar cosas prácticas: si todos tienen Biblia, lápiz, cuaderno... insistir en la puntualidad.
2. Invitación al silencio y al descanso
3. Pedirles que no se levanten antes de la hora y que hagan silencio.

23:00 Reunión de Guías

- Conocerse como equipo.
- Conversar sobre la llegada de las personas, el ambiente general.
- Aclarar orientaciones y ayudas para el sábado

## SÁBADO

08:00 Desayund

08:30 Oración comunitaria: LA CREACIÓN.

- Canto: "Dad gracias al Señor, porque Él es bueno".
- Motivación:  
Amanece un nuevo día, he despertado en una casa nueva. ¡Hoy es el día de la creación! Hoy queremos contemplar la fuerza creadora del Dios Amor, que nos quiere transformar y animar.
- Texto Génesis. 1,1 - 2,4a
  1. Se lee el texto lentamente, y se apoyará con una presentación del data (que la lectura sea pausada, solemne, alternando entre dos lectores, un hombre y una mujer):
  2. v.3 Cuando se lee "que haya luz" **se enciende el cirio al centro.**
  3. v .26 "hagamos al hombre. . ." ***Miremos, contemplemos nuestras manos... gocemos un rato de esta maravillosa creación de Dios que somos nosotros... nuestras manos, capacitadas para cooperar en la creación...***
  4. v .2,1 -Séptimo día- Después de escuchar el trozo, hacemos un rato de silencio, para descansar en Dios (5) (Música de Carros de Fuego-Vangelis u otro)
  5. Canto: "Salmo de la creación" Releer Gn. 1,1 - 2,4a (con música de fondo).

6. Silencio.

7. Reflexión: Nosotros somos, y cada uno en particular lo es, una creación del amor de Dios.

8. Somos una buena creación -Dios todo lo hizo bien-. Pensemos un momento en silencio en la mirada cariñosa de Dios hacia mí ahora...

(pausa)

9. Les invitamos a dar gracias por personas o cosas que nos rodean, que son regalo de la creación para mí. Todos respondemos a cada intervención diciendo "**y vio Dios que era bueno**".

10. Padre Nuestro.

- Canto: Alabe todo el mundo.

9:30

**Compartir grupal:**

- Compartir cómo estamos, cómo amanecemos, qué hemos sentido hasta ahora (El guía debe detectar posibles "enrollamientos" y animar al grupo a meterse con todo el corazón) Explicar ORACIÓN 1.

10:00

Primera Oración personal "**DIOS CREA TODO PARA NOSOTROS**"

10:45

**Compartir grupal**

- (con café y galletas).
- Recoger lo vivido en la oración anterior. El modo y lo rezado.
- Explicar ORACIÓN 2, para la cual tienen el resto de la mañana (y si les falta tiempo, pueden seguir después de almuerzo).

11:30

Segunda Oración personal "**SOMOS CREACIÓN DE DIOS**"

12:30

**Compartir grupal**

- Recoger brevemente la oración anterior
- Entregar indicaciones prácticas sobre el almuerzo y el descanso, recordando el silencio

13:00

**Almuerzo**

- (motivar a mantener silencio)
- / Descanso /

13:45

**Reunión de guías:** para compartir como los participantes van sintiendo la experiencia de oración.

15:00

**Oración comunitaria: DIOS ES MI ALFARERO.**

- En un salón grande, se prepara una porción de greda para cada participante, con algunas fuentes con agua al alcance para modelar la greda. Pueden estar en el suelo o sobre sillas. Se invita a los guías a participar o estar disponibles para ayudar al que tuviese dificultad.
- Canto: Te alabo a Ti.
- Motivación inicial: Dios nos creó también a nosotros, y a cada uno lo creó con amor. y no sólo eso, nos sigue creando y modelando cada día. Escuchemos al profeta Jeremías:
- Leer (dos veces) **Jeremías 18, 1-6.** (se apoya con el data)
- Canto: El alfarero.
- Instrucciones: Cada uno recibirá greda para modelar lo que quiera. En ambiente de oración, modelar, con mucho cuidado y cariño, jugando con la greda, rehaciendo lo hecho, con toda calma... No haremos algo distinto al resto del retiro, es simplemente otro modo de hacer oración. Calma, paz (repetir esta idea). (Música de fondo) (20')
- Se vuelve a escuchar Jr. 18, 1-6, contemplando lo creado.
- Se hace ahora un momento de oración guiada, volviendo a escuchar la música anterior. Se motiva del modo siguiente:
  - Dejemos ahora nuestro trabajo en la greda y miremos nuestras manos. Ellas están marcadas por la greda, por nuestra creación. Así también nosotros estamos marcados en las manos de Dios, nuestro creador. Estamos así de presentes ante Él, nunca nos olvida.
  - Miremos ahora esta creación de Dios que somos nosotros ¿Qué ha hecho el Señor conmigo? (pausa y repetir la pregunta).
  - Dios me creó en el vientre de mi madre, y me sigue creando en mi historia.. y me creó bien, como un ser único a sus ojos. Soy un resultado de su amor. Desde siempre, y año a año, me ha amado el Señor (pausa).
  - Volvamos a recorrer nuestra historia personal vista esta mañana, pensemos cuáles fueron los momentos creadores... a los cinco, diez, quince años, etc.
  - Ahora en este momento, el Creador está modelando la arcilla. Me sigue creando, me está sanando, vitalizando. ¿Qué nueva vida me está comunicando?
  - Dejémoslo actuar en nosotros (pausa). Seamos dóciles a la acción creadora de Dios en mí como fue dócil la greda entre mis dedos. No pongamos resistencia a la acción de Dios.
  - Dios es siempre creador. Él quiere seguir creando en mí a lo largo de este retiro y también después... terminemos alabándolo con " A ti oh Dios, altísimo Señor".

- 5 minutos para lavarse las manos -cada uno conservar su figura de greda para traerla en la Misa final

- 16:00 **Compartir grupal:**
- Compartir lo visto en la mañana y en la oración de la greda (es la ocasión para escucharse con calma, para favorecer el desahogo de situaciones personales que afloran).
  - Conversar sobre el modo de hacer oración.
  - Se entrega y explica el esquema ignaciano de oración.
  - Explicar ORACIÓN 3
- 17:00 **Onces**
- 17:30 Tercera Oración personal **“SIEMPRE NOS HA AMADO EL SEÑOR”**
- 18:30 **Compartir grupal:**
1. Recoger brevemente la oración de la tarde
  2. Concertar encuentro personal con cada participante del grupo (alrededor de 15 minutos cada uno)
  3. Animar a que cada persona, recoja todo el día y pueda repetir la oración que más le ha tocado el corazón
- 19:00 **Entrevistas personales**  
Aproximadamente 15 minutos por persona.
- 20:00 **Comida**
- 21:00 **Oración Nocturna:**  
Motivación:
- Durante todo este día hemos estado rezando el ser creaturas de Dios, revisado nuestra historia viendo como nos ha ido modelando con los acontecimientos de nuestra vida. Luego de lo creado Dios vio que todo era bueno, aun cuando parece oscuro...
- Canto “Las tinieblas no son tinieblas...”  
Rezaremos en la creación de noche, en el campo sentiremos los ruidos, identificaremos colores, olores...  
Les invitamos a abrazar la creación a recostarse en el suelo... escuchando... no ponemos de espaldas para mirar el cielo y su inmensidad, somos parte del plan cósmico de Dios, que ha puesto toda la creación para poder encontrarlo... porque “La creación espera con gran impaciencia el momento en que se manifieste claramente que somos hijos de Dios” (Rm. 8,19).  
Escuchemos... miremos esta creación hecha para nosotros...  
(invitar a tomar la postura fetal y seguir escuchando) (abrir lentamente los brazos las piernas, -volver a nacer a la nueva creación que es Jesús resucitado)  
Invitar a contemplar (en otro lugar) a Jesús sacramentado.

### **Adoración al Santísimo (incienso)**

#### **Rito Inicial**

1. Canto de entrada:
2. Se expone el Santísimo
3. Motivación:  
Estamos como comunidad y en esta presencia real del Señor sacramentado para rezar por lo vivido en este tiempo, rezar por la familia, la comunidad, el país... Tendremos tiempo para dialogar con Dios, para cantar, escuchar la Palabra, contemplar y hacer silencio.
4. Canto: (antífona)
5. Motivar al silencio largo, de contemplación al santísimo  
Que es ante todo unión con Dios que me mira y me ama... simplemente dejo que Dios o Jesucristo me miren con su amor. No tengo que hacer nada
6. Cantos

#### **Liturgia de la Palabra**

1. 1ra lectura: Éxodo 3, 1-8
2. (Se puede ayudar con una reflexión, sobre el “lugar sagrado”)
3. Silencio y contemplación al Santísimo.
4. Salmo 40 (39) “Tu no quisiste sacrificios” (cantado).
5. Silencio

6. Evangelio: Juan 1,35-39
7. Canto

### LITURGIA DEL SIGNO

1. Invitar Hacer el Signo.
2. Silencio
3. Breve explicación del incienso. ¿Por qué lo hacemos?  
El incienso forma parte de ritos religiosos de antiguas culturas y así también del pueblo judío y el mundo cristiano. En diversos pasajes de la Biblia se habla del incienso como un modo de orar, “*Que mi oración suba hasta ti como el incienso, y mis manos en alto, como la ofrenda de la tarde*” (Salmo 141, 2). En el nuevo testamento San Pablo (en 2 Corintios 2, 14-16) hace relación entre el deseo íntimo de conocer a Jesús y con un aroma agradable, tal como el incienso.  
El humo de incienso representa la limpieza y la purificación, y el suave aroma sugiere el revestimiento de justicia de Cristo con la que cubre nuestros pecados. Por eso esta tarde (noche), presentaremos, ante el santísimo, nuestros dolores, sacrificios, enfermedades y las rezaremos con incienso.  
Porque el incienso nos ayuda a profundizar nuestra experiencia litúrgica pues incluye el sentido del olfato. De esta manera se unen todos nuestros sentidos para alabar a Dios, mostrando el significado de nuestros cuerpos como parte de la creación de Dios.
4. Quemar incienso  
(Cada persona va donde está el fuego y pone una pizca de incienso y expresa lo que quiere ofrecer a Dios, esperanzas, angustias, alegrías, dolores, miedos, etc.)
5. Se puede cantar algunas antífonas:
  - “La misericordia del Señor;
  - “No fijéis los ojos en nadie más que en Él”
  - “Amarte a ti Señor”
6. Se invita siempre a mirar como el humo y aroma suben hacia Dios.
7. Cantos
8. Padre Nuestro, Ave María.
9. Bendición con el Santísimo.  
Si hay un ministro, se puede realizar la bendición con el Santísimo. Si no entre dos personas levantan el santísimo, mientras en la asamblea, de a dos personas se bendicen mutuamente.
10. Canto.

#### **Ayuda para el silencio.**

La oración se completa en el silencio, como dice la doctrina monástica. Callar tiene, en este caso un doble sentido: escuchar y fundirse en un solo ser en Dios

Los monjes distinguen tres tipos de pensamientos en la oración de silencio

Los pensamientos que nacen de Dios provocan siempre paz interior y una tranquila relajación

Los pensamientos que vienen del demonio suscitan agitación y miedo, provocan también tensión muscular.

Los pensamientos que surgen de mí me distraen y me vuelven superficial; me alejan de mí mismo y me siento después vacío .

23:00 **Reunión de guías.**

## DOMINGO

8:00 Desayuno.

8:30 **Oración comunitaria:** Contemplación guiada de una escena de encuentro personal con Jesús (inspirado en Mt. 4, 23-25 y 15, 29-31).

- Canto: "Vengan a El" Ejercicio de relajación (música suave) (5' a 7').
- Se inicia la narración remontando al pasado (se invita a cerrar los ojos)... a los tiempos de Jesús. Descripción de paisaje, caminos... nos acercamos a un poblado. A lo lejos, vemos un grupo de personas... Al acercarnos vemos que es Jesús rodeado de unas 7 personas, enfermos, ciegos, cojos, y otros necesitados. . . Me acerco más, veo gente conocida... le pongo nombre a esas personas... ¡Está Jesús sanando, comunicando su fuerza salvadora!
- (pausa - música de fondo).

- Contemplo a ese Hombre, "Dios con nosotros"... la. Suprema manifestación del Padre... el Hombre perfecto, la Nueva Creación. Él me muestra con su vida, con su acción el nuevo modo de vivir. Él hace carne el proyecto del Padre (Pausa).
- ¿Qué hace? ¿Qué siente? ¿Cómo piensa? ¿Cómo es su mirada? ¿Hacia dónde se inclina su corazón? ¿Qué me atrae de Él?
- En ese momento Jesús me mira a mí. . . yo ya estoy en el grupito que lo rodea. ¿Cómo es esa mirada? ¿Qué me dice con los ojos? (pausa).
- Extiende su mano hacia mí, me toca el pelo, las manos. . . (como anoche en que fui tocado por Él), me comunica su tuerza. Sentir y acoger este gesto de Jesús. (pausa).  
     ¿A qué me envía?  
     ¿Qué tengo que hacer? (Pausa)
- Debo volver ya a mi casa, e invito a Jesús a acompañarme. Caminamos juntos, le hablo de los míos... Llegamos a mi casa, llevo al Señor a estar un rato con el que más lo necesita en mi familia... (Pausa)
- Luego lo llevo a mi barrio donde hay mucho dolor y sufrimiento, y Jesús se queda con ellos...
- Lo dejo, pensativo(a), contento(a) de tener la seguridad que Jesús vive entre nosotros...
- Canto final: Sígueme.

9:00

**Compartir grupal**

- para compartir lo vivido en la oración de la noche y la oración de la mañana.
- Explicar ORACIÓN 4.

9:30

**Cuarta Oración personal "JESÚS NOS DA NUEVA VIDA"**

10:15

**Compartir grupal** (té y galletas).

- Recoger lo vivido en la oración anterior
- Explicar ORACIÓN 5.

10:45

## Quinta Oración personal "¿A QUÉ ME ENVÍAS, SEÑOR?"

11:45

**Compartir grupal.**

Recoger la oración anterior  
 Explicar ORACIÓN 6.

12:15

## Sexta Oración personal "DESCUBRIENDO LOS FRUTOS DEL RETIRO"

12:50

**Breve compartir grupal**

- Recoger y animarlos a seguir

13:10

Almuerzo (motivar a mantener el silencio)

/Descanso/

**Reunión de guías:**

para compartir la experiencia vivida, aclarar dudas para el acompañamiento pastoral.

15:30

**Compartir grupal:**

- Compartir ORACIÓN 6.
- Conversar sobre lo que el Señor nos pide ahora. . .
- Dar tiempo para evaluar algunos aspectos formales del retiro, qué mejorar, etc...
- Preparar la oración para la Eucaristía...

16:00

**Complementación sobre el "ATERRIZAJE"** (o se puede realizar en la misma eucaristía)

- Posterior de la experiencia aquí vivida, advertir que encontraremos todo igual que antes, que no habrá cambios espectaculares...
- Recomendar modos de mantener la nueva relación de amor con el Señor aquí descubierta.
- Puede ayudar la entrega y explicación de la estampita "PAUSA DIARIA"

17:00

**EUCARISTÍA** (si no se realiza el "aterriaje", se puede adelantar el horario de la misa)

- Introducir la Eucaristía como el espacio donde se anticipa la Creación definitiva, escatológica, tanto por los elementos materiales, pan y vino -aquí transfigurados- como por las relaciones de igual dignidad de hijos de Dios que se viven en el Banquete en que todos son hermanos, en que el alimento alcanza para todos, etc... Jesús ahora multiplica el pan, el pan del cuerpo, el pan de la dignidad, de la justicia, etc.

18:00

Onces

Despedida