

RETIRO DE ADVIENTO



PROPUESTA DE RETIRO PARA EL
PRIMER AÑO DE CATEQUESIS

VICARIA ZONA OESTE | Área de Catequesis

ESQUEMA DEL RETIRO DE ADVIENTO

Horario:

09:00	Acogida
09:15	Orientaciones para el retiro: Qué vamos a hacer y cómo lo vamos a hacer
09:30	Oración Comunitaria
09:45	Puntos 2ª Oración:
10:00	Oración Personal
10:30	Compartir en Grupo pequeños (Te-Café)
11:10	Puntos 3ª Oración:
11:25	Oración Personal
12:00	Compartir en pequeño grupos
12:40	Oración Comunitaria (signo)
13:15	Fin

Materiales:

- Tener en el lugar arreglado, limpio, sillas para toda las personas (ojalá en semicírculo, según el número de personas).
- La Palabra en un lugar destacado y vuelto a la asamblea con flores
- Hoja de canto para todos.
- Saquitos de semillas para cada participante.
- Pautas de oración para cada participante.
- Algo para compartir al final del retiro (te, café, galletas, etc.).

Indicaciones:

Es muy importante que el equipo se junte una o dos veces antes del retiro para ver todos los detalles.

1. Coordinador(a) General:

- a. Persona responsable de toda la experiencia
- b. Da la Bienvenida y está alerta a todo lo que pasa y se vive, junto a la persona de las cosas prácticas.

2. Persona que da los puntos (puede ser 1 o 2):

- a. Buena voz, cercana, suave y que domine todo el contenido. Que tenga experiencia personal de retiro y formación bíblica.
- b. Esta persona debe asegurar que todos los participantes entiendan la pauta para rezar.
- c. Se trata de acompañar y motivar a la oración más que predicar.

3. Animador(a) de grupo (2, 3, 4 según el número de papás):

- a. Es la persona que facilita que cada persona pueda compartir desde lo que siente y vive él esta experiencia, capaz de cortar a los que hablan mucho.
- b. Ayudar para que todos compartan en primera persona
- c. Que nadie de receta a otros.

4. Persona de las cosas Prácticas:

- a. Preparar el lugar, tener sillas para cada uno. Lugar donde rezar
- b. Distintivos con el grupo.
- c. Prever los materiales del Signo.
- d. Prever: Té, café, azúcar, galletas, agua.

ORACIÓN COMUNITARIA

(Pauta sólo para el guía)

Oración comunitaria de contemplación

El animador pide que todos se puedan sentar cómodos y con los pies firmes en el suelo y espalda apoyada el respaldo de la silla.

Animar que cierren los ojos y que respiren muy lentamente tomando conciencia como entra el aire por la nariz y sale por la boca (*esto se recuerda cada cierto tiempo durante la oración*).

Se comienza un recorrido por todo el cuerpo, tomando conciencia de que estoy aquí... repito mi nombre en silencio... le digo a Jesús que estoy junto a Él y lo saludo haciendo la señal de la cruz... siempre respirando lentamente... con la imaginación busco un lugar que me guste e invito a Jesús a sentarse conmigo... lo miro a los ojos...y hablo con Él. Él sabe quién soy y lo qué estoy viviendo, pero igual se lo cuento, le comparto mis preocupaciones, lo que he vivido este último tiempo... le presento a mi familia... mi comunidad, etc.



Dejar un momentito en silencio...

Le digo a Jesús que lo quiero conocer mucho más y le dejo a su lado la persona que yo siento que en este momento más necesita de su amor... comenzamos a cantar suavemente "**Dios esta aquí**" y lentamente vamos abriendo los ojos...

Canto alegre.

Motivación inicial

- La palabra "Adviento viene del idioma latín y significa "llegada", "aquello que viene". El Adviento es un tiempo litúrgico con el que nos preparamos cada año para el nacimiento de Jesús, nuestro Salvador. En este período la Iglesia da inicio al año litúrgico.

- Todos tenemos la experiencia de recibir a una persona deseada en nuestra casa ¿Qué pasa antes de su llegada? Normalmente preparamos la casa, la limpiamos, ponemos flores, compramos algo rico para compartirlo, tenemos una actitud de alegría, sentimos que el tiempo se detiene, pareciera que el día y la hora no llegan... toda la familia está esperando el momento del encuentro. Esta misma expectativa vive quien va a llegar.
- Si una persona que nos visita hace cambiar nuestro ritmo de vida por un momento o varios días, con mayor razón la llegada de Dios debe encontrarnos preparados, despiertos, para que no nos sorprenda y pueda efectivamente transformarnos.
- Al comienzo de este primer año de catequesis Jesús tocó a nuestra puerta, pudimos conocerlo en familia y al finalizar este año Él desea quedarse en nuestro hogar, en nuestras vidas, por eso con este retiro queremos disponer el corazón para acogerle siempre, para dar gracias por lo vivido y pedir ser perseverantes y fieles a todos los buenos propósitos que hemos emprendido en este tiempo.

SEGUNDO MOMENTO DE ORACIÓN "Hágase en mí según tu Palabra"

- Busco un lugar tranquilo y cómodo para iniciar la oración.
- Aquieto el corazón, y me pongo en presencia del Señor haciendo la señal de la cruz.
- Hago la siguiente petición como fruto de esta oración:



"Señor que pueda reconocer y acoger en mi vida tus anuncios como buena noticia que me llenen de esperanza"

- Miro el dibujo, entro en él, busco detalles que me llaman la atención (*colores, formas, gestos, etc.*)
- Leo y gusto el siguiente trozo del evangelio (*no saques conclusiones, sólo lee*)

Lucas 1, 26-38

"El sexto mes envió Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen prometida a un hombre llamado José, de la familia de David; la virgen se llamaba María.

Entró el ángel a donde estaba ella y le dijo: - Alégrate llena de gracia, el Señor está contigo. Al oírlo, ella quedó desconcertada y se preguntaba qué clase de saludo era aquél.

El ángel le dijo: -No temas, María, que gozas del favor de Dios. Mira, concebirás y darás a luz un hijo, a quien llamarás Jesús. Será grande, llevará el título de Hijo del Altísimo; el Señor Dios le dará el trono de David, su padre, para que reine sobre la Casa de Jacob por siempre y su reino no tenga fin.

María respondió al ángel: - ¿Cómo sucederá eso si no convivo con un hombre?

El ángel respondió: - El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra, por eso, el consagrado que nazca llevará el título de Hijo de Dios. Mira, también tu pariente Isabel ha concebido en su vejez, y la que se consideraba estéril está ya de seis meses. Pues nada es imposible para Dios.

Respondió María: - Yo soy la esclava del Señor: que se cumpla en mí tu palabra.

El ángel la dejó y se fue".

- Vuelvo a leer el texto marcando las palabras o frases que siento mas importantes
- Contemplo a la Virgen y al Ángel. Me imagino la escena y escucho atentamente lo que dicen...
- Si me ayuda para la oración, respondo las siguientes preguntas:
 - ¿Cuáles son los anuncios más impactantes en mi vida? ¿Qué efectos han producido en mí?
 - ¿De qué manera o con qué personas el Señor me ha ido anunciando la Buena Noticia?
 - A partir de la experiencia vivida durante este año ¿Cuáles son los anuncios de Buena Nueva que yo puedo dar? ¿Cómo? ¿A qué personas?
- Leo la siguiente reflexión:

La Virgen muy niña ha ofrecido toda su vida a Dios y por eso decide guardar su virginidad, es decir toda para uno y ese será Dios. Pero ¿quién quiere negarse a ser madre para ocultar este proyecto ante un pueblo que espera el Mesías? No sabemos como, pero la María comparte este regalo con José y ellos comparten y asumen esta decisión.

El ángel anuncia a María que Dios le pide ser Madre y ella se confunde puesto que el mismo Dios le ha pedido su entrega total... ¿Tendrá que ser de otro para ser fiel a Dios? Pero el Ángel dice lo impensado: Para Dios no hay nada imposible.

María llena de Dios ha abierto los oídos al Espíritu y luego se hace Madre. Luego del anuncio del Ángel Ella corre a ver a su prima Isabel. Si el ángel es enviado, ella se hace servidora para la prima anciana y necesitada de ayuda. Si para Dios nada es imposible, para ella, la esclava, la visita a su prima Isabel es entrar en el plan divino. Es decir, la entrega a los demás continúa su consagración... En ella no hay división: Toda de Dios y toda de los hombres...

- Vuelvo a leer el texto y veo si aparecen nuevas inspiraciones...
- Termino rezando un Ave María gustando nuevamente el anuncio del Ángel y el saludo de Santa Isabel.
- Rezo un Padre nuestro y agradezco los frutos de este momento de oración

SEGUNDO MOMENTO DE ORACIÓN
“Hágase en mi según tu palabra”



TERCER MOMENTO DE ORACIÓN

José, hijo de David, no temas

- Vuelvo a buscar un lugar tranquilo y cómodo para la oración.
- Aquieto el corazón, y me pongo en presencia del Señor haciendo la señal de la cruz.
- Hago la siguiente petición como fruto de esta oración:



"Señor, que pueda ir descubriendo tu voluntad en mi vida y permanecer fiel a ella como lo hizo San José"

- Miro el dibujo, entro en él, busco detalles que me llaman la atención (*colores, formas, gestos, etc.*)
- Leo y gusto el siguiente trozo del evangelio:

Mateo, 1, 18-24

El nacimiento de Jesús, Mesías, sucedió así: su madre, María estaba comprometida con José y antes del matrimonio, quedó embarazada por obra del Espíritu Santo. José su esposo, que era un hombre justo y no quería denunciarla públicamente, pensó abandonarla en secreto. Ya lo tenía decidido, cuando un ángel del Señor se le apareció en sueños y le dijo: - José, hijo de David, no temas recibir a María como esposa tuya, pues la criatura que espera es obra del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo, a quien llamarás Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados.

Todo esto sucedió para que se cumpliera lo que el Señor había anunciado por medio del profeta: "Mira, la virgen está embarazada, dará luz a un hijo que se llamará Emanuel" -que significa Dios con nosotros-

Cuando José se despertó del sueño, hizo lo que el ángel del Señor le había ordenado y recibió a María como esposa. Y sin haber mantenido relaciones dio a luz a un hijo al cual llamó Jesús.

- Vuelvo a leer el texto marcando las palabras que siento más importantes
- Miro nuevamente los personajes y me imagino en la escena.
- Si me ayuda para la oración, respondo las siguientes preguntas:
 - José a pesar de su decisión hace la voluntad del Padre. ¿Qué elementos me ayudan a ir descubriendo la voluntad de Dios en mi vida?
 - En este año que termina ¿Cómo ha estado mi fidelidad a la voluntad de Dios?
 - ¿Qué pasos tengo que dar para permanecer fiel a su voluntad?
- Leo esta reflexión:

Dios se hace hombre y al nacer no desprecia su condición de niño, por lo que quiere tener un padre en la tierra que sin duda se parezca al Padre del cielo. Por eso José debe estar volcado hacia Dios: incluso renunciando a la paternidad física para ser todo de Dios.

José nunca pensó que ese mismo Dios habitaría en su casa, aprendería de él y le daría el nombre siguiendo las indicaciones del ángel en los sueños.

Por su parte José responde a esta generosidad de Dios, enseñándole un trabajo que es el sostén de la vida del Hijo y con el que pueda alimentar a su Madre María cuando él les falte. También le entrega un pueblo, ya que lo hace descendiente de David y por tanto de linaje real. Lo hace habitante de Nazaret donde crece y se relaciona con otras familias.

José hace todo esto acogiendo a la Madre Bendita con sus manos estiradas para dar apoyo a la joven Virgen que quiere compartir con Él su vida y misterio. El comprende primero que, sin María, Dios no estará totalmente con él.

El escucha y no habla... es el hombre de la vida interior... acoge discierne y calla; se conmueve y se confunde, pero de su corazón no puede salir más que "fidelidad".

- Vuelvo a leer el texto y veo si aparecen nuevas inspiraciones
- Terminó rezando la Oración de San José

INVOCACIÓN A SAN JOSÉ DE JUAN XXIII:

¡San José, guardián de Jesús y casto esposo de María, tu empleaste toda tu vida en el perfecto cumplimiento de tu deber! Tú mantuviste a la Sagrada Familia de Nazaret con el trabajo de tus manos. Protege bondadosamente a los que se vuelven confiadamente a ti. Tú conoces sus aspiraciones y sus esperanzas. Ellos se dirigen a ti porque saben que tú los comprendes y proteges. Tú también supiste de pruebas, cansancio y trabajo. Pero, aun dentro de las preocupaciones materiales de la vida, tu alma estaba llena de profunda paz y cantó llena de verdadera alegría debido al íntimo trato que gozaste con el Hijo de Dios que te fue confiado a ti a la vez a María, su tierna Madre. Amén.

- Y con un Padre nuestro y un Ave María agradezco los frutos de este momento de oración

TERCER MOMENTO DE ORACIÓN
José, hijo de David, no temas



CUARTO MOMENTO DE ORACIÓN

Sugerencia de Celebración comunitaria

(Pauta sólo para el guía)

RITO INICIAL

1. Motivación

- *Fundamentalmente recoger todo lo que hemos vivido en esta mañana de oración*
- *Y lo que se ha vivido en el año de catequesis*
- En el hemisferio sur estamos en verano y son muchas las personas que trabajan hasta muy tarde. Además, estamos a fin de año en los colegios, graduaciones, despedidas, etc. Todo nos empuja a vivir diciembre muy de la mano del consumismo. Por eso les invitamos a continuar interiorizándonos en la vida de Jesús y el estilo que nos propone vivir como familia

2. *Se invita a los participantes a expresar en una palabra o frase lo que ha sido para cada uno este retiro*

3. Canto de gracias

LITURGIA DE LA PALABRA

1. Breve motivación al evangelio
Lectura del texto completo **Lucas 1, 26-56**
2. Momento de silencio
3. Canto

LITURGIA DEL SIGNO

1. Motivación

Como dijimos al comienzo, Adviento es una forma abreviada de "Advenimiento", se refiere al tiempo litúrgico que nos prepara para la venida de Jesucristo el Salvador. Es un tiempo de gracia, comenzamos un nuevo "tiempo": un tiempo para recomenzar, para retomar el camino. Es un espacio para disponemos a acoger a Jesucristo que sigue viniendo a nuestro mundo y a nuestra historia.

Por eso y por lo vivido durante este retiro cada uno de nosotros siente el impulso a dar nuevos pasos a comprometerse a dar pasos para que Jesús nazca siempre en nosotros y en tantas personas que le esperan.

2. Se le entrega a cada persona un dibujo de cuatro velitas y se motiva para que en la primera velita escriba los nombres de los integrantes del grupo... En la segunda, los nombres de las personas de su familia, en la tercera las personas que le han ido anunciando la Buena Nueva y en la cuarta velita las

personas o situaciones en las cuales yo me comprometo a anunciar la buena noticia

3. Cada participante manifiesta en que se quiere comprometer con lo vivido en el retiro y en este primer año de catequesis encendiendo una velita
4. Cantos

RITO FINAL

1. Padre Nuestro Ave María
2. Juntos rezan la Oración de la paz - abrazo de paz
3. Canto final

Materiales necesarios

- Una velita para cada participante
- Una hoja con el dibujo de cuatro velita de adviento
- Lápices para todos los participantes
- Música Suave

CUARTO MOMENTO DE ORACIÓN

(Pauta sólo para el guía)

